ITEM 58 : FACTEURS DE RISQUE, PREVENTION, DEPISTAGE DES TROUBLES PSYCHIQUES

- En France : **20% de la population** souffre d'au moins un trouble psychiatrique = **12 millions de personnes**
- **Pathologies psychiatriques** = 3e maladies les plus fréquentes, 1ère cause d'invalidité, associées à une mortalité élevée, 25% de prévalence en consultation de médecine générale

FdR de troubles psychiatriques

Sociaux et environnementaux		- **Consommation de toxiques** **- Tout élément source de stress :** . Environnement familial : **maltraitance** (carence affective, négligence, violences physiques et psychologiques, abus sexuel), **conflits**, **difficultés scolaires**, **changement social rapide, conditions de travail, deuil, isolement** . Environnement culturel : **précarité, situation économique défavorable** (malnutrition, mauvais accès aux soins et à l'éducation), **discrimination, exclusion, guerre, catastrophe naturelle**
Psychologiques		= ↘ des capacités d'ajustement au stress : - **Personnalité** (tempérament et caractère) - **Capacités cognitives** et **niveau intellectuel**
Biologiques		- Facteurs génétiques : **antécédents familiaux** - **Pathologies médicales non psychiatriques**
Selon les périodes de la vie	**Enfant/ adolescent**	- Anténatal : tout facteur altérant le développement pendant la grossesse (infection, toxique…) - **Troubles psychiatriques chez les parents** - **Conflits familiaux** : traumatisme, séparation, deuil - **Maltraitance** (de la négligence à l'abus sexuel) ou **carence affective** - **Précarité, malnutrition, non accès aux soins** - **Echec scolaire, exclusion** - **Consommation de toxiques**
	Adulte	- **Stress professionnel** : mauvaises conditions de travail, surmenage, *burn out*, harcèlement - **Chômage, licenciement** avec **sentiment d'exclusion**, **précarité** - **Consommation de toxiques**
	Sujet âgé	- **Déclin cognitif, maladie chronique, dépendance** - **Isolement social et familial** : deuil, veuvage - **Maltraitance**, **négligence** - **Précarité**, **malnutrition**
Exemples de la schizophrénie		- FdR environnementaux : **cannabis, infection/complication obstétricale pendant la grossesse, sexe masculin, statut migratoire, naissance en hiver, père âgé, statut socio-économique défavorisé**… - FdR psychologique : **stress maternel pendant la grossesse, maltraitance infantile** - FdR génétique : **antécédents familiaux**

Prévention

Primaire ↘ l'incidence		- **Campagnes de prévention et sensibilisation** : cannabis, alcool, maltraitance, éducation à la santé - **Intervention en santé mentale sur le lieu de travail** : programmes de prévention du stress… - **Amélioration de la qualité de vie** et des conditions de travail, lutte contre l'isolement social, le chômage, les addictions, la précarité, les inégalités, l'échec scolaire…
Secondaire ↘ la prévalence	Petite enfance	- Dépistage des **situations à risque de trouble de l'attachement et de maltraitance** : trouble psychiatrique chez la mère, notamment en péri-partum - Suivi rapproché par les PMI des mères ayant des antécédents psychiatriques
	Enfance	- Surveillance du **développement psychomoteur** (retard d'apprentissage…), suivi social - **Accompagnement adapté** en cas de séparation, traumatisme, pathologie médicale… - Repérage des **situations de maltraitance** - Dépistage des troubles psychiatriques débutants et prise en charge précoce
	Adulte	- **Accompagnement** et **soutien psychologique** en cas de situations de vie difficiles, de stress au travail, de pathologie médicale non psychiatrique - Dépistage et aide au sevrage de toute **substance addictive** - Dépistage des troubles psychiatriques et prise en charge précoce
	Personne âgée	- Identification des **situations à risque de maltraitance, isolement, précarité** - Favoriser le **maintien d'une vie sociale** (structure d'accueil de jour) - Dépistage des **troubles cognitifs débutants** - Dépistage des troubles psychiatriques, en particulier des épisodes dépressifs caractérisés
Tertiaire ↘ la morbi-mortalité		- Meilleure **optimisation thérapeutique** (médicamenteuse et psychothérapeutique) - Éducation thérapeutique (pour améliorer la conscience du trouble, l'observance et la stratégie d'ajustement) - Favoriser l'**adaptation socioprofessionnelle** : rééducation, réhabilitation, remédiation cognitive. - **Promotion des droits et des soins**